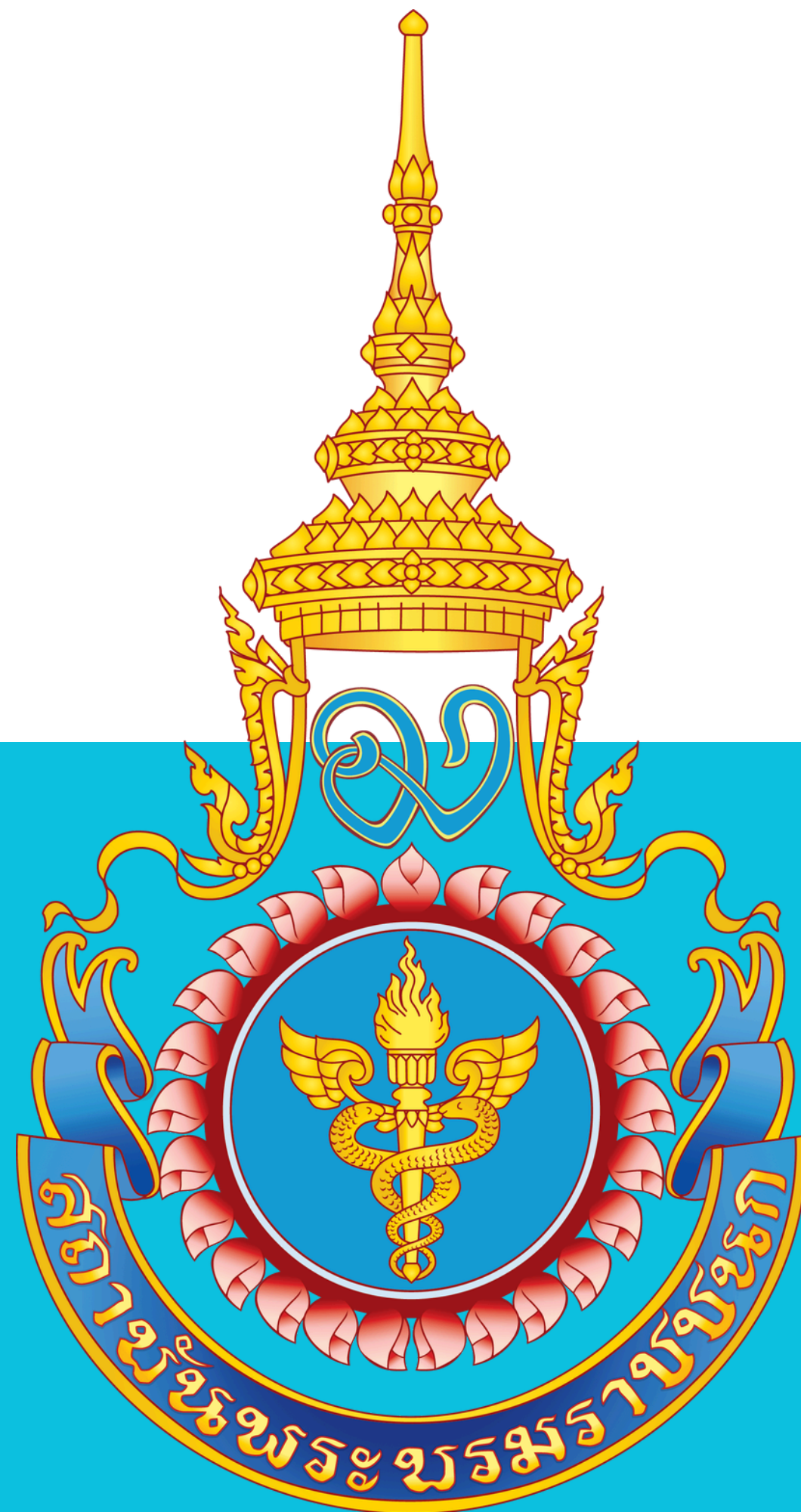


สถาบันพระบรมราชชนก
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2569
www.pi.moral@pi.ac.th



การสร้างระบบเครดิตคุณธรรม (PBRI Moral Credit System) “ทำดี บันทึบดี สะสมเครดิต เชิดชูความดี ขยายผลสู่สังคม”



ระบบ เครดิตความดี Moral Credit System

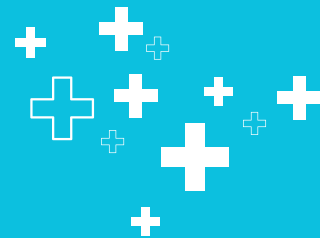
คือ ระบบที่ใช้ บันทึก สะสม ยกย่อง
และต่อยอดพฤติกรรมความดี ของ
บุคลากร สถาบันพระบรมราชชนก
อย่างเป็นรูปธรรม เพื่อสร้างแรง
จูงใจ ให้เกิดการทำความดีอย่างต่อเนื่อง
และพัฒนาไปสู่วัฒนธรรม
องค์กรคุณธรรมต้นแบบอย่างยั่งยืน



กิจกรรม : PBRI Moral Credit สบช.โมเดล สูงภาพดีมีเครดิต

1.วัตถุประสงค์ของกิจกรรม

- เพื่อส่งเสริมให้บุคลากรสถาบันพระบรมราชชนกมี วินัยในการดูแลคุณภาพของตนเองอย่างต่อเนื่อง และตระหนักถึงความรับผิดชอบ ต่อตนเอง ครอบครัว และองค์กร
- เพื่อส่งเสริมให้บุคลากรเข้าร่วมการตรวจคัดกรองสุขภาพตามแนวทาง สบช.โมเดล และนำผลการประเมินสุขภาพไปสู่การวางแผนดูแลสุขภาพที่เหมาะสมกับตนเอง
- เพื่อสร้างแรงจูงใจและยกย่องพฤติกรรมที่มีวินัยในการดูแลสุขภาพผ่านระบบ Moral Credit โดยเชื่อมโยงการปฏิบัติความดีเข้ากับคุณธรรมหลักด้าน “วินัย”
- เพื่อส่งเสริมวัฒนธรรมองค์กรที่บุคลากรมีความรับผิดชอบ มีวินัย และดูแลสุขภาพอย่างเป็นระบบ อันนำไปสู่การเป็น องค์กรคุณธรรมต้นแบบ และองค์กรแห่งสุขภาพ



รายละเอียดกิจกรรม

แนวคิดในการดำเนินกิจกรรม : สถาบันพระบรมราชชนกกำหนดให้ “วินัย” เป็นหนึ่งในคุณธรรมสำคัญในการขับเคลื่อนองค์กรคุณธรรม โดยมุ่งส่งเสริมให้บุคลากรมีความสามารถในการกำกับตนเอง ปฏิบัติตามข้อตกลง และดำเนินชีวิตอย่างมีความรับผิดชอบ

การดูแลสุขภาพของตนเองอย่างสม่ำเสมอถือเป็นการแสดงออกถึง วินัย ในตนเอง เนื่องจากบุคลากรต้องมีความตั้งใจและปฏิบัติอย่างต่อเนื่อง ตั้งแต่ การเข้ารับการตรวจคัดกรองสุขภาพ การรับรู้สถานะสุขภาพของตนเอง การปฏิบัติตามคำแนะนำ และการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ จึงนำการตรวจคัดกรองสุขภาพด้วย สบช.โมเดล มาเป็นกิจกรรมสร้างที่ดีในระบบ Moral Creditภายใต้หลักการ “ตรวจสุขภาพอย่างมีวินัย รู้ทันความเสี่ยง รับผิดชอบต่อตนเองสร้างเครดิตความดี” โดยกำหนดให้การปฏิบัติอย่างต่อเนื่อง ครบตามเกณฑ์ เป็นพฤติกรรมคุณธรรมด้านวินัย ที่สามารถสะสมเป็น Moral Credit ได้



คุณธรรมเป้าหมายที่ใช้
 วินัย

รูปแบบการดำเนินงานกิจกรรม

ขั้นที่ 1 รู้และตระหนัก : Know Your Health

บุคลากรทุกคนเข้าร่วมการตรวจคัดกรองสุขภาพตามแนวทางและกระบวนการของ สบช.โมเดล

พฤติกรรมคุณธรรมที่แสดงออก

- มีวินัยในการเข้าร่วมกิจกรรมตามกำหนด
- รับผิดชอบต่อสุขภาพของตนเอง
- ไม่ละเลยการตรวจสุขภาพ
- ตระหนักและยอมรับข้อมูลสุขภาพของตนเอง

Moral Credit : 20 เครดิต



ขั้นที่ 2 ติดตามและปฏิบัติ : Discipline for Health

บุคลากรนำผลการตรวจคัดกรองสุขภาพมาวิเคราะห์และปฏิบัติตามคำแนะนำในการดูแลสุขภาพอย่างมีวินัย เช่น

- ควบคุมอาหารให้เหมาะสม 3 ลด.
- ออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ 3 อ.
- ควบคุมน้ำหนักและรอบเอว
- ลดพฤติกรรมเสี่ยงต่อสุขภาพ
- ปฏิบัติตามคำแนะนำของบุคลากรด้านสุขภาพ
- เข้าร่วมกิจกรรมส่งเสริมสุขภาพที่องค์กรกำหนด

พฤติกรรมคุณธรรมที่แสดงออก

- มีวินัยในตนเอง
- ปฏิบัติอย่างต่อเนื่อง
- มีความรับผิดชอบ
- ควบคุมและกำกับพฤติกรรมของตนเอง

Moral Credit : 30 เครดิต



รูปแบบการดำเนินกิจกรรม

ขั้นที่ 3 เปลี่ยนพฤติกรรม : Healthy Behavior

บุคลากรที่มีผลการตรวจคัดกรองอยู่ในกลุ่มเสี่ยงหรือมีประเด็นสุขภาพ ดำเนินการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมตามแผนดูแลสุขภาพของตนเองอย่างต่อเนื่อง
ตัวอย่างการปฏิบัติ ได้แก่

- บันทึกพฤติกรรมสุขภาพของตนเอง
- ออกกำลังกายตามเป้าหมายที่กำหนด
- ควบคุมอาหารอย่างต่อเนื่อง
- ลด ละ เลิกพฤติกรรมเสี่ยง
- ติดตามผลการเปลี่ยนแปลงสุขภาพของตนเอง



ขั้นที่ 4 ติดตามผลและเป็นแบบอย่าง : Role Model of Discipline

- บุคลากรเข้าร่วมการติดตามหรือประเมินสุขภาพซ้ำตามระยะเวลาที่กำหนด และสามารถแสดงให้เห็นถึงการมีวินัยในการดูแลสุขภาพอย่างต่อเนื่อง ผู้ที่มีพฤติกรรมดีเด่นสามารถเป็น “ต้นแบบวินัยใส่ใจสุขภาพ” ถ่ายทอดประสบการณ์และสร้างแรงบันดาลใจแก่บุคลากรคนอื่น

Moral Credit : 20 เครดิต



รูปแบบการดำเนินงานกิจกรรม



ตารางการสะสม Moral Credit

ระดับการปฏิบัติ	พฤติกรรมความดีด้านวินัย	Moral Credit
1	เข้ารับการตรวจคัดกรองสุขภาพตาม สบช.โมเดล	20
2	ปฏิบัติตามแผนดูแลสุขภาพและเข้าร่วมกิจกรรมอย่างต่อเนื่อง	30
3	มีการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพอย่างเป็นรูปธรรม	30
4	ติดตามผลต่อเนื่องและเป็นต้นแบบแก่ผู้อื่น	20
รวมสูงสุด	วินัยในการดูแลสุขภาพอย่างต่อเนื่อง	100 เครดิต

เกณฑ์การรับรอง Moral Credit



ระดับเริ่มต้น
20-39 เครดิต
“ผู้มีวินัย เริ่มต้นใส่ใจสุขภาพ”



ระดับก้าวหน้า
40-69 เครดิต
“ผู้มีวินัย ดูแลสุขภาพอย่างต่อเนื่อง”



ระดับต้นแบบ
70-100 เครดิต
“ต้นแบบวินัย สุขภาพดี สร้างความดีแก่ สบช.”



ผู้รับผิดชอบกิจกรรม : คณะทำงานขับเคลื่อนองค์กรคุณธรรม สถาบันพระบรมราชชนก ร่วมกับหน่วยงาน/คณะทำงานด้านการส่งเสริมสุขภาพและบุคลากรที่เกี่ยวข้อง

ระยะเวลาดำเนินการ : ดำเนินการอย่างต่อเนื่อง ไม่น้อยกว่า 3 เดือน ตลอดปีงบประมาณ พ.ศ. 2569 โดยแบ่งเป็น

- เดือนที่ 1 : ประชาสัมพันธ์และตรวจคัดกรองสุขภาพ
- เดือนที่ 2-4 : ติดตามและส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม
- เดือนที่ 5-6 : ประเมินผลและตรวจติดตาม
- ตลอดปี : สะสม Moral Credit และยกย่องบุคลากรต้นแบบ

งบประมาณ : ใช้งบประมาณตามแผนงาน/โครงการส่งเสริมสุขภาพของสถาบันพระบรมราชชนก



การประเมินผล



1. เชิงปริมาณ

- ร้อยละของบุคลากรที่เข้าร่วมการตรวจคัดกรองสุขภาพตาม สบช.โมเดล
- จำนวนบุคลากรที่ได้รับ Moral Credit จากกิจกรรม
- จำนวนบุคลากรที่ดำเนินการตามแผนดูแลสุขภาพอย่างต่อเนื่อง
- จำนวนบุคลากรที่ได้รับการยกย่องเป็นต้นแบบวินัยใส่ใจสุขภาพ
- จำนวน Moral Credit ที่เกิดจากกิจกรรม

2. เชิงคุณภาพ

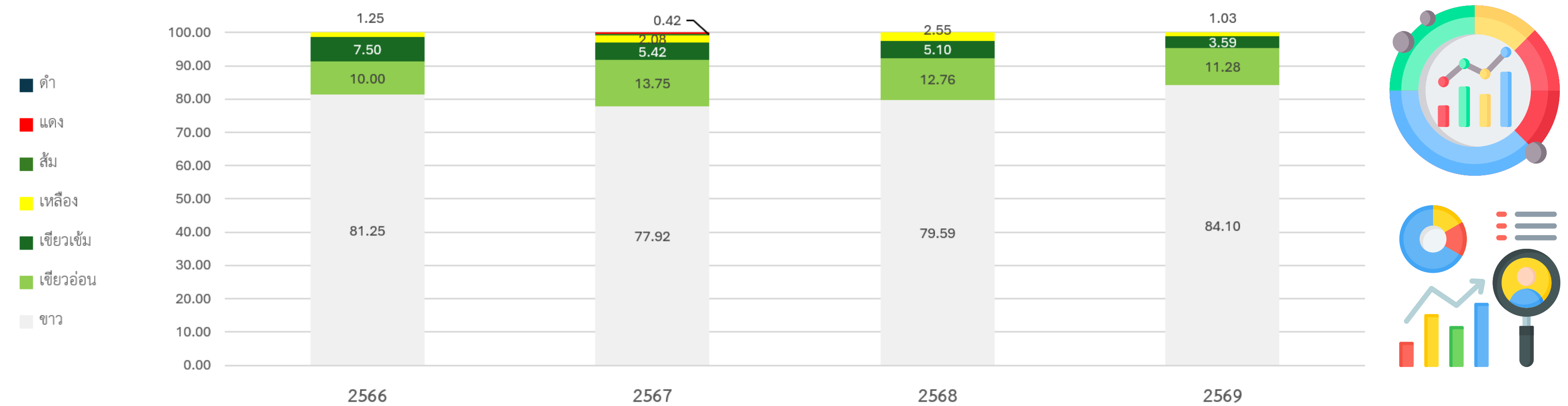
- บุคลากรมีความตระหนักและเห็นความสำคัญของวินัยในการดูแลสุขภาพ
- บุคลากรมีพฤติกรรมการดูแลสุขภาพอย่างต่อเนื่อง
- เกิดแบบอย่างที่ดีด้านคุณธรรมและสุภาพะในองค์กร
- บุคลากรเห็นความเชื่อมโยงระหว่าง “การทำความดี” กับ “การรับผิดชอบต่อสุขภาพของตนเอง”

3. ตัวชี้วัดผลลัพธ์

- บุคลากรมีพฤติกรรมสุขภาพที่เหมาะสมเพิ่มขึ้น
- บุคลากรกลุ่มเสี่ยงได้รับการติดตามและดูแลอย่างต่อเนื่อง
- ระดับการมีวินัยในการดูแลสุขภาพของบุคลากรเพิ่มขึ้น
- เกิดระบบ Moral Credit ที่สามารถติดตามและสะท้อนพฤติกรรมคุณธรรมได้อย่างเป็นรูปธรรม



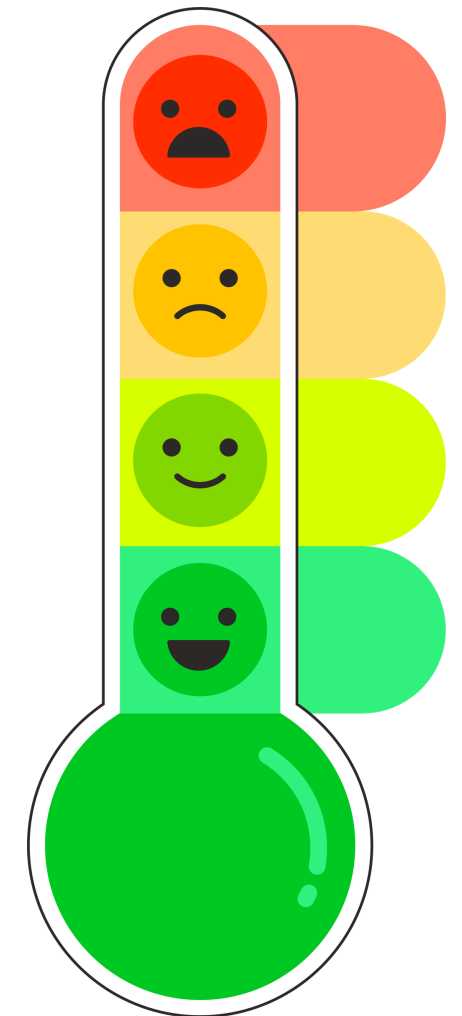
ผลการคัดกรองสุขภาพของ บุคลากรส่วนกลาง ของสถาบันพระบรมราชชนก ตั้งแต่ปี พ.ศ.2566 - 2569



ปี	จำนวนการคัดกรอง (คน)	ระดับสีความเสี่ยง						
		ขาว	เขียวอ่อน	เขียวเข้ม	เหลือง	ส้ม	แดง	ดำ
2566	160	130	16	12	2	0	0	0
2567	240+80	187+57	33+17	13+1	5+3	1+1	1+1	0
2568	196-44	156-33	25/8/2026	10/3/2026	5	0-1	0-1	0
2569	195 -1	164+8	22/3/2026	7/3/2026	2/3/2026	0	0	0

ผลลัพธ์ / ความสำเร็จ ของกิจกรรม

- บุคลากรสถาบันพระบรมราชชนกเข้าถึงการตรวจคัดกรองสุขภาพและรู้สถานะสุขภาพของตนเองมากขึ้น
- บุคลากรเกิด วินัยในการดูแลสุขภาพ จากการปฏิบัติอย่างต่อเนื่อง ไม่ใช่เพียงการเข้าร่วมกิจกรรมครั้งเดียว
- เกิดระบบเชื่อมโยง “พฤติกรรมสุขภาพ” กับ “พฤติกรรมคุณธรรม” อย่างเป็นรูปธรรม โดยใช้ Moral Credit เป็นเครื่องมือสร้างแรงจูงใจและสะท้อนความดี
- บุคลากรสามารถสะสม Moral Credit จากการปฏิบัติจริง และมีหลักฐานเชิงประจักษ์ของการแสดงออกด้านคุณธรรมวินัย เกิดบุคลากรต้นแบบ “วินัยดี สุขภาพดี” ที่สามารถขยายผลและสร้างแรงบันดาลใจแก่เพื่อนร่วมงาน



ผลกระทบเชิงบวกกับองค์กรด้านบุคลากร

บุคลากรมีสุขภาพะที่ดีขึ้น มีความรับผิดชอบต่อตนเอง และมีวินัยในการดำเนินชีวิต

- **ด้านองค์กรคุณธรรม**

เกิดการนำคุณธรรมด้าน วินัยไปสู่การปฏิบัติในชีวิตจริง สามารถวัดและสะท้อนผลได้ผ่านระบบ Moral Credit

- **ด้านวัฒนธรรมองค์กร**

เกิดค่านิยมการดูแลสุขภาพอย่างมีวินัยและการสร้างความดีร่วมกัน จนพัฒนาเป็นวัฒนธรรมองค์กร

- **ด้านประสิทธิภาพการทำงาน**

บุคลากรตระหนักถึงการดูแลตนเอง ส่งผลต่อความพร้อมในการปฏิบัติงานและคุณภาพชีวิตในการทำงาน

- **ด้านภาพลักษณ์องค์กร**

สถาบันพระบรมราชชนกมีรูปแบบการส่งเสริมคุณธรรมที่เชื่อมโยงกับพันธกิจด้านสุขภาพและสามารถนำไปขยายผลเป็นต้นแบบได้



ความต่อเนื่องของกิจกรรม

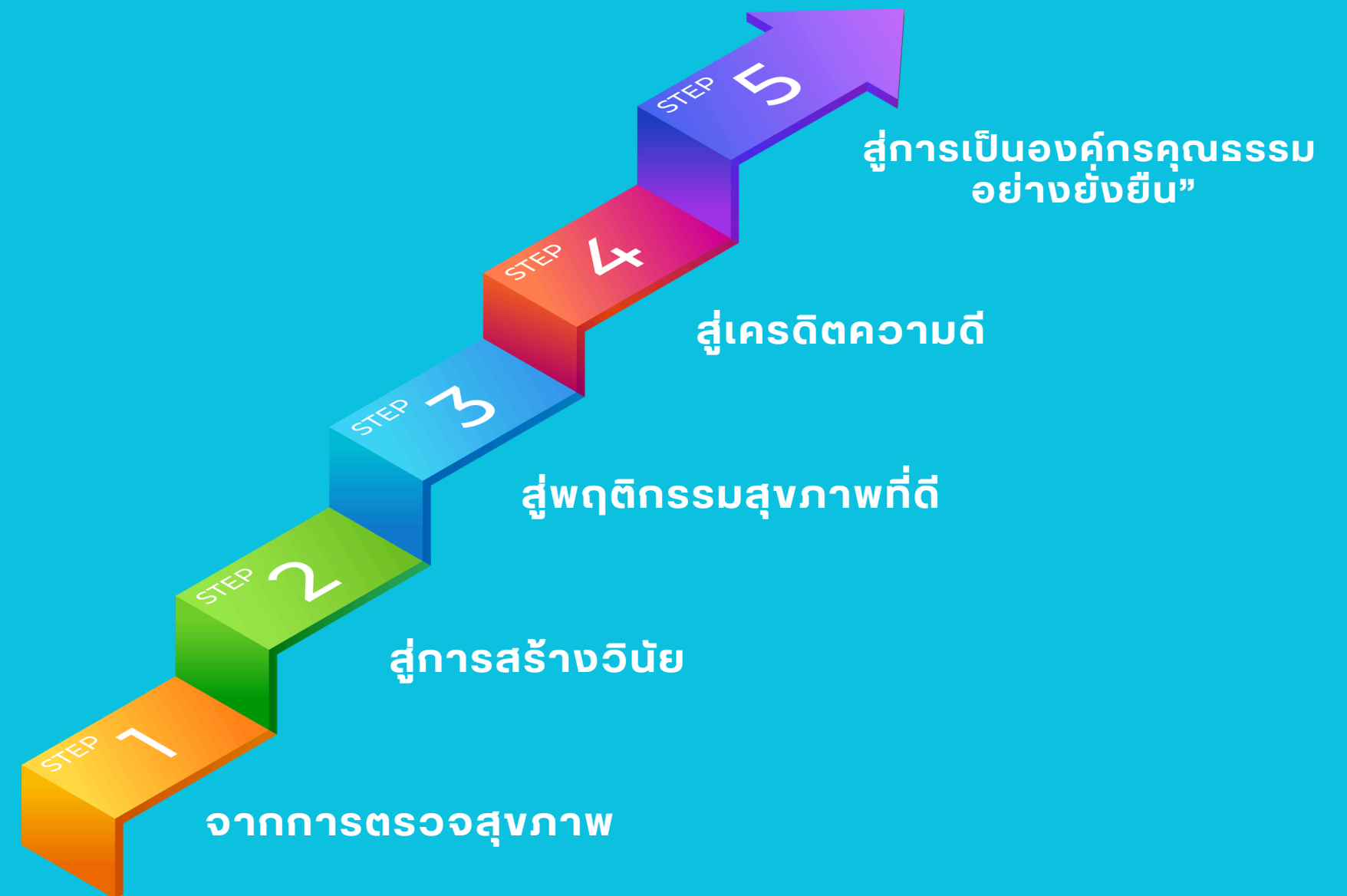
สถาบันพระบรมราชชนกจะนำกิจกรรม “วินัยดี สูงภาพดี มี Moral Credit ด้วย สมช.โมเดล” บูรณาการเข้ากับการดำเนินงานด้านองค์คุณธรรมและการส่งเสริมสุขภาพบุคลากรอย่างต่อเนื่อง โดยพัฒนาระบบ Moral Credit ให้มีการ

1. กำหนดเกณฑ์พฤติกรรมคุณธรรมที่ชัดเจน โดยใช้ “วินัย” เป็นฐาน
2. บันทึกและสะสมเครดิตอย่างต่อเนื่อง รายบุคคล
3. ติดตามผลการปฏิบัติจริง ตามวงจรการดูแลสุขภาพ
4. ยกย่อง ชื่นชม และให้การยอมรับ แก่ผู้มีพฤติกรรมดี
5. ถอดบทเรียนและขยายผล ไปยังหน่วยงานและวิทยาลัยในสังกัด
6. พัฒนาระบบ Moral Credit ในรูปแบบดิจิทัล เพื่อให้บุคลากรสามารถบันทึก ติดตาม และตรวจสอบเครดิตความดีของตนเองได้



Moral Credit = ความดีที่เกิดจากการปฏิบัติอย่างมีวินัยอย่างต่อเนื่อง และสามารถพิสูจน์ได้จากพฤติกรรมจริง

เป้าหมายระยะยาว

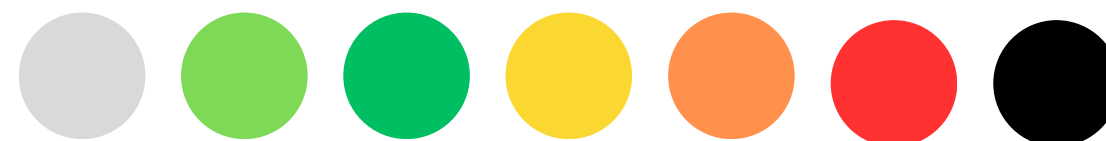




World-Class University for Primary Care

ติดต่อเรา

Contact Us



สถาบัน
พระบรมราชชนก
<https://www.pi.ac.th>



สถาบันพระบรมราชชนก
88/20 อาคาร 4 ชั้น 6,7,8,9
ตึกสำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข
ถนนติวานนท์ ตำบลตลาดขวัญ อำเภอเมือง
จังหวัดนนทบุรี 11000

องค์กรคุณธรรม
สถาบันพระบรมราชชนก
<https://moralorg.pi.ac.th>



โทรศัพท์ : 0-2590-1918
โทรสาร : 0-2590-1918
อีเมล : saraban@pi.ac.th